

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul **“Perbedaan Penambahan Treadmill pada Latihan Wall Squat terhadap Penurunan Lingkar Paha pada Wanita usia 18-22 Tahun”**.

Pembuatan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl. PT, M. Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan semangat pada Mahasiswa-Mahasiswi nya untuk segera menyelesaikan tugas akhir.
2. Bapak Syahmiza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.OR, selaku Wakil Dekan sekaligus pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk bimbingan, yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun untuk pembuatan skripsi ini. Terima kasih untuk segalanya, Bapak. Untuk Ilmunya, untuk semangatnya, untuk doanya. *Maybe I'm nothing without You, Sir.*
3. Bapak Drs. Slamet Sumarno, SMPH, M.Fis, selaku pembimbing II yang telah memberikan semangat, arahan dan bersedia meluangkan waktu untuk bimbingan. Dari Bapak, Saya belajar bagaimana harus berjuang demi apa yang diinginkan meskipun terhambat oleh jarak dan waktu.

4. Bapak M. Irfan, S.FT selaku Ka.Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan studi S1 Fisioterapi ini.
5. Ibu Fudjiwati Ichسانی Sst.Ft., SKM selaku penguji sidang proposal skripsi dan penguji sidang skripsi, yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan pencerahannya. *You're like an angel for me, Miss.*
6. Kedua Orang tua, Kak Dika, Kak Yana, Tika, Nayla, yang selalu mendukung usaha yang saya lakukan, yang tidak hentinya selalu memberikan doa dan semangat. *I'm so lucky 'cause I have you all.*
7. Untuk Nurul Sulistia, Meiza Anniza, Sekar Ayu Sedyaningtyas, yang selalu ada saat dibutuhkan, menemani konsul meskipun hujan-hujan, yang saling menyemangati satu sama lain, kita pasti bisa. 3S, Santai, Serius, Selesai. *Thanks for everything. Thanks for being my best friends.*
8. Untuk Herru, Ka Itho, Ka Simon, terima kasih untuk pemahaman ilmunya tentang fisiologi yang sangat membantu.
9. Untuk Ka Riach, Ka Ranti, terima kasih untuk doa dan dukungannya.
10. Untuk Kelompok 8 “Kelompok Favorit” Preklinik, Jonathan Philip, Eka Hikmawati, Ganda Paruntungan, Surya Kencana, Luluk Maulina, Terima kasih untuk 3 Bulannya, untuk kerja samanya, untuk leluconnya.
11. Untuk teman-teman seperjuangan FT 2010, yang saling menyemangati satu sama lain.
12. Untuk Adik-adik Junior 2011, 2012 terima kasih atas dukungan dan semangatnya.

13. Untuk Om alim dan Keluarga besar, terima kasih untuk doa dan dukungannya selama proses pembuatan skripsi ini.
14. Untuk Reni, Fitri, Septi, April, Wirahayu, terima kasih banyak untuk dukungannya.
15. Untuk Adik-adik Sample penelitian yang semangat menjalani program latihan. Kalian sangat membantu.
16. Untuk Dosen pembimbing lapangan saat preklinik. Ibu/Bapak, Ilmu kalian sangat berguna saat kelak saya menghadapi pasien secara langsung.
17. Dan, yang terakhir teruntuk Asep Herlambang. Terima kasih untuk kebersamaannya, dari semenjak menjadi Mahasiswa Baru sampai terakhir di titian Semester akhir, di masa yang paling sulit untuk berdiri tegak sendirian. Terima kasih untuk semangat dan doa yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Jakarta, Maret 2014

Penulis